



Klienteninformation

Individuelle Bewegungstherapie.

Als Komplementärtherapeut und Praktizierender der Feldenkrais-Methode biete ich Einzelbehandlungen in «Funktionaler Integration» und Gruppenlektionen in «Bewusstheit durch Bewegung» an.
Für alle Gesundheitsinteressierten gebe ich gerne Intensivkurse, Weiterbildungen und Vorträge.

Was steht im Mittelpunkt der Behandlung?

Es ist mir wichtig, dass Sie sich bei mir nicht nur optimal behandelt fühlen, sondern auch rundum wohlfühlen. Ich arbeite und lerne mit Ihnen individuell, ganzheitlich, ressourcen- und lösungsorientiert. Mit gezielten «Impulsen» und Fragestellungen begleite und unterstütze ich Sie beim Lernen. Dabei arbeite ich mit der «Feldenkrais-Methode» körper- und prozessorientiert.

Behandlungsablauf

Der «Lernprozess» wird mit einer ganzheitlichen Befunderhebung eingeleitet.

- Sie gestalten diesen Prozess von Anfang an mit und zwar mit Ihren Ressourcen, Werten und Rechten. Orientieren Sie mich bitte über vorliegende Diagnosen und Therapien.
- Damit ich Ihren «Genesungs- und Lernprozess» optimal unterstützen kann, arbeite ich gerne mit anderen Fach- und Bezugspersonen zusammen.
- Individuell gestalten wir die Zusammenarbeit und definieren den Auftrag anhand Ihrer Ziele und Wünsche (Dauer, Anzahl und Art der Behandlungen).
- Zur Stärkung der Selbstregulierung arbeite ich mit Ihnen interaktiv, mit gezielten Berührungen und Bewegungen.
- Gemeinsam reflektieren wir regelmässig den «Prozess», das Vorgehen und den Abschluss des Auftrages.

Grundsätze für die Zusammenarbeit

- Für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit sind mir Offenheit und Transparenz wichtig.
- Sie bestimmen, ob wir uns Sie oder Du sagen.
- Für Ihre Themen, Beschwerden, Wünsche und Ziele biete ich Ihnen einen sicheren Raum.
- Ich unterstehe der Schweigepflicht und halte mich an die ethischen Richtlinien.
- Ihre persönlichen Werte und Grenzen achte ich.
- Ich teile meine Möglichkeiten und Grenzen mit.
- Ich werde Ihnen empathisch und wertschätzend begegnen und Sie nach bestem Wissen und Gewissen begleiten und unterstützen.
- Sie haben die «Allgemeinen Geschäftsbedingungen» (AGB) gelesen, verstanden und mit der ersten Buchung akzeptiert.

Christoph Jörg

+41 79 729 64 65



Register der Erfahrungsmedizin (EMR), ZSR-Nummer: K054264 (Abrechnungsnummer)

Ich bin von den meisten Krankenkassen anerkannt. Erkundigen Sie sich bitte direkt vorgängig der Behandlung bei Ihrer Zusatzversicherung ob und inwiefern sich diese an den Behandlungskosten beteiligt. Sie erhalten mit der Rechnung einen Rückforderungsbeleg, welchen Sie an Ihre Zusatzversicherung weiterleiten können.

Grundlagen der KomplementärTherapie und berufsethische Grundsätze

Weitere und noch detailliertere Informationen zu den Grundlagen der KomplementärTherapie erhalten Sie bei der [Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie \(OdA KT\)](#) und beim [Schweizerischen Feldenkraissverband \(SFV\)](#).

Sursee, 4. Dezember 2022

Christoph Jörg

+41 79 729 64 65